

inviva | 22.–26.3.23
sechs+sechzig-Aktionsbühne – Programmübersicht

	Mittwoch, 22.3.23 Schätze: Museum oder Flohmarkt?	Donnerstag, 23.3.23 Gesundheit & Pflege	Freitag, 24.3.23 Einsteiger, Aussteiger & Umsteiger	Samstag, 25.3.23 Sicherheit & Technik	Sonntag, 26.3.23 Miteinander
10.30 – 11.00 Uhr	Warm Up Bayerischer Landessportverein	Warm Up Bayerischer Landessportverein	Warm Up Bayerischer Landessportverein	Warm Up Bayerischer Landessportverein	Warm Up Bayerischer Landessportverein
11.00 – 11.30 Uhr	Was ist es wert? Kerstin und Kathrin Weidler begutachten Schmuck, Porzellan und vieles mehr	Ambulante Pflege: Wer bezahlt was? Pflegestützpunkt Nürnberg gibt einen Überblick	Mit 50 plus noch eine Ausbildung? Gespräch mit Experten der Arbeitsagentur	Mehr Sicherheit in Haus und Wohnung Polizeipräsidium Mittelfranken erklärt, wie man Dieben den Einbruch erschwert	Vereinbarkeit von Pflege und Beruf Familienfreundliche Unternehmen helfen dabei
11.30 – 12.15 Uhr	Was ist es wert? Kerstin und Kathrin Weidler begutachten Schmuck, Porzellan und vieles mehr	Bleiben die Angehörigen auf der Strecke? Talk mit Ulrike Mascher, Ex-VdK-Präsidentin	Was bin ich, wenn ich nichts mehr bin? Talk mit Patricia Riekell, Ex-Chefredakteurin der Bunten	Rasche Hilfe per Knopfdruck Stadtseniorenrat Nürnberg gibt Tipps zum Hausnotruf und blickt auf digitale Angebote der Zukunft	Rezept gegen die Einsamkeit Talk mit Michaela Mey und Elmar Wepper über Retla-Telefonengel aus München
12.30 – 13.30 Uhr	Was ist es wert? Kerstin und Kathrin Weidler begutachten Schmuck, Porzellan und vieles mehr	Musik zum Entspannen und Zuhören Klassik Radio	Musik zum Entspannen und Zuhören Alligators of Swing	Wenn die Liebe zur Bedrohung wird Der Weiße Ring hilft Opfern von Love Scamming und Stalking	Speed Dating Chor der Musikmesse
13.30 – 14.00 Uhr	Das fehlt mir noch Talk mit Heiko Könicke, Sammler aus Leidenschaft	Wie lebt es sich im Betreuten Wohnen? Frank Tkatzik von Seleco/KIB und Bewohner geben Auskunft	Das mache ich zum ersten Mal Mutmacherinnen von Retla erzählen von Neuanfängen bis 14.15 Uhr	Energie sparen, aber wie? Beraterin der N-ergie stellt verschiedene Lösungen vor	Enkel auf Zeit »Großeltern stiften Zukunft« stellen sich vor
14.00 – 14.45 Uhr	Ist das etwas Besonderes? Karin Falkenberg erklärt Spielzeug	Was bringt die Zukunft in der Pflege? Diskussion über Einsatz von Robotik mit Ina Schönwetter-Cramer (AWO), Rahel Schön (AWO) und Nadine Heym (Südlinikum Nürnberg)	ab 14.15 Uhr Gründungen mit 50 plus Firmen, Genossenschaften und mehr	Musik zum Entspannen und Zuhören Polizei-orchester Knöpfler AG	Helfen Sie jungen Familien nach der Geburt Wellcome Team informiert über Ehrenamt. Evangelische Familienbildungsstätte
15.00 – 15.30 Uhr	Ist das etwas Besonderes? Karin Falkenberg erklärt Spielzeug	Was tun, wenn die Gelenke schmerzen? Messgespräch mit Chefarzt Andreas Mauerer, Theresien-krankenhaus	Babette eröffnet mit 70 einen Shop Erfahrungsbericht mit vielen Tipps	Wie sicher sind Smartphone und Tablet? 1. Vorsitzender des CCN 50+ Wolfgang Schleemilch gibt einen Überblick	Tai Chi für alle Lebensalter TSV Altenfurt macht Lust auf gesunde Bewegung
15.30 – 16.00 Uhr	Was ist es wert? Eva Franke vom Auktionshaus Franke beurteilt Gemälde und Grafiken	Nützliche Dinge nicht nur für Alleinlebende Johanniter-Unfall-Hilfe informiert über Notfallhilfe für zuhause	Teil des Kirchentags sein – durch ehrenamtliches Engagement Talk mit Carolin Dominka, Abteilungsleiterin Helferdienste	Musik zum Entspannen und Zuhören Polizei-orchester Knöpfler AG	Reiseglück Waltraut Benaburger stellt im Talk seniorenfreundliche Reisen vor
16.00 – 16.30 Uhr	Was ist es wert? Eva Franke vom Auktionshaus Franke beurteilt Gemälde und Grafiken	Musik zum Entspannen und Zuhören Klassik Radio	Musik zum Entspannen und Zuhören Alligators of Swing		Speed Dating Chor der Musikmesse
	Moderation: Karin Jungkunz und Petra Nossek-Bock	Moderation: Gabriele Penzkofer-Röhl und Angela Giese	Moderation: Susanne Hofman-Fraser und Petra Nossek-Bock	Moderation: Elke Graßer-Reitzner und Hartmut Voigt	Moderation: Werner vom Busch und Alisa Müller

inviva – Die Aktivmesse für alles, was das Leben bewegt!
22. – 26. März 2023

Veranstaltungsort:
Messezentrum Nürnberg
Halle 8

Eintritt:
Zum Besuch der inviva müssen Sie ein Ticket der parallel stattfindenden Freizeitmesse kaufen.

Preise:
Erwachsene 12,- €
Ermäßigt 10,- €, nur mit gültigem Ausweis für Rentner, Schwerbehinderte; Nürnberg-Pass (Sozial-Pass); Arbeitslose gegen Vorlage einer Bescheinigung; ZAC-Karte (bis zu 2 Tickets); ADAC, ADFC, DCC-Mitglieder (pro Ausweis eine Karte); Mittelbayerischer Club (pro Ausweis bis zu zwei Karten); VAG ABO-Card (pro ABO-Card eine Karte); Bay. Ehrenamtskarte (pro Karte ein Ticket); Bundeswehr (pro Truppen-/Reservistenausweis ein Ticket)

Ticket online kaufen und sparen: Erwachsene nur 11 €; erm. 9 €. Außerdem gibt es Familientickets, 5 Freunde-Tickets und Nachmittagstickets.
www.messe-ticket.de/AFAG/Freizeit2023 (oder QR-Code scannen)



Kinder bis 10 Jahre kostenfrei

Öffnungszeiten:
9.30 bis 18 Uhr (Einlass bis 17 Uhr)

Öffentliche Verkehrsmittel:
U-Bahn Linie U1 Richtung Langwasser Süd (Haltestelle Messe)

Parkplätze:
kostenpflichtige Parkplätze stehen auf den Parkflächen des Messezentrums zur Verfügung

Veranstalter:
AFAG Messen und Ausstellungen GmbH
Messezentrum 1, 90471 Nürnberg
Tel. 0911/988 33-7000
www.afag.de

